



## Caffè letterario

- *Ciclo divulgazione scientifica* -

Proseguiamo con temi di carattere scientifico per scoprire le implicazioni che gli avvenimenti quotidiani hanno con le nostre emozioni, il nostro stato d'animo e il benessere delle nostre cellule. Argomento molto interessante che affrontiamo in due cicli di 2 serate ciascuno così divise:

### FISICA DELLA EMOZIONI

Finora abbiamo sempre pensato che le emozioni siano ambito della psicologia mentre hanno implicazioni anche biologiche e fisiche. Dedichiamo 2 serate a questo argomento:

#### 1. Venerdì 14 febbraio 2020 ore 21.00 (prima serata)

*ARGOMENTO: L'energia dell'amore.*

Vuoi trascorrere un S. Valentino diverso dal solito e approfondire la conoscenza della persona che ami? Partecipa a questa serata gratuita e scoprirai "l'energia dell'amore".

#### 2. Venerdì 06 marzo 2020 ore 21.00 (seconda serata)

*ARGOMENTO: Posso vedere cosa mi succede quando sono sotto stress?*

### FISICA DEL SUONO

È noto che la musica e i suoni influenzano il nostro stato d'animo e le nostre emozioni, che, a loro volta, interagiscono con le nostre cellule e la nostra energia biofisica. Questo può modificare i nostri parametri di comportamento. Anche a questo argomento dedichiamo 2 serate.

#### 1. Venerdì 20 marzo 2020 ore 21.00 (prima serata)

*ARGOMENTO: Cosa è il suono?*

#### 2. Venerdì 27 marzo 2020 ore 21.00 (seconda serata)

*ARGOMENTO: Suoni, emozioni e l'armonia delle cellule*

Tutte le serate avranno luogo presso il Centro Civico A. Vason in via E. Duse, 2 a Ponte Rizzoli (Ozzano dell'Emilia), la partecipazione è gratuita e aperta a tutti e saranno tenute a cura della Prof.ssa:

**Gloria Nobili**

*(docente di matematica e fisica, divulgatrice scientifica)*

**Con il patrocinio del Comune di Ozzano dell'Emilia**