

#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT
23 - 30 Settembre



SPORT
E SALUTE



REGIONE
EMILIA
ROMAGNA



CONI
COMITATO
REGIONALE
EMILIA ROMAGNA

FESTA DELLO SPORT 2023



IL COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA VI INVITA A PASSARE DUE
GIORNATE ALL'INSEGNA DELLO SPORT E DEL BENESSERE

SABATO 30 SETTEMBRE
DOMENICA 1 OTTOBRE



NEI VARI IMPIANTI SPORTIVI
PARCO DI VILLA MACCAFERRI
PARCO CEVENINI
PARCO RIO MARZANO

MAIN SPONSOR
DECATHLON



PARTE DEL RICAVATO SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICIENZA.
LA VOSTRA GENEROSITÀ PORTERÀ PROGETTI D'INCLUSIONE
A CURA DI  **COMITATO
AUTISMO 365**

SI RINGRAZIA

 **Banca di Bologna**

sabato 30 settembre

9:15-11:15 attività mista 60min total body-60min acquagym brucia-grassi

a cura di SO.GE.SE. presso il Centro sportivo Acqua&Fitness info 051/796135

9:30 Waff Training - Yoga session morning cura di Daniela Nuti, AREA EXPO

10:00 Inizio attività di Minibasket e a seguire prove libere a cura di Centro Minibasket Ozzano all'interno di Pala Arti Grafiche Reggiani, info. 347/2926634

10:00 Dimostrazione di Wing chun e Kali filippino a cura di ASD GIADA, AREA EXPO

10:00 Vinyasa flow con Arianna Lorenzini - scuola JivaMoksha yoga, per info. 348/9309363, AREA EXPO

10:00 Inizio torneo Touchtennis, presso Sport Club Ozzano Per info. 375/7142066

10:30 Uscita in mtb e tandem a cura di fondazione Silvia Parente con ritrovo presso Pump Track

10:30 Inizio attività calcistiche per bambini e ragazzi a cura di Ozzanese Calcio, AREA EXPO

10:30 Dimostrazione di judo a cura di Autismo 365 in collaborazione con Yoshi Judo, AREA EXPO

11:00 Come migliorare la relazione con il cane: attività personalizzate da svolgere insieme e prima consulenza gratuita a cura di Debora Boschini

11:00 Yoga con Astrid, AREA EXPO

11:00 Inizio torneo Calcetto in gabbia 3vs3, per iscrizioni Luca 328-1474602, AREA EXPO

11:00 Bubble Football, presso Sport Club Ozzano, per info. 375/7142066

14:00 Apertura Pump Track a cura degli istruttori di Appennino bike

15:00 Esibizione di Pattinaggio artistico e a seguire disco roller con noleggio pattini a cura di Magic Roller, per info. Loredana 333/2322432, presso la pista di pattinaggio

15:00 Allenamento dimostrativo Pesistica a cura di SO.GE.SE., AREA EXPO

15:00 dimostrazione di Wing chun e Kali filippino a cura di ASD GIADA, AREA EXPO

15:30 torneo di Green volley bambini dai 7 ai 13 anni a cura di pallavolo Ozzano, AREA EXPO

15:30 Yoga con Astrid, AREA EXPO

16:00 Lancio del giavellotto a cura di Paolo Franceschi, atleta FIDAL, presso Sport Club Ozzano

16:00 Apertura centro giovanile Go Villaz con Ping pong, Biliardino, Freccette a cura di Arci Ozzano

16:00 Inizio attività calcistiche per bambini e ragazzi a cura di Ozzanese Calcio, AREA EXPO

16:00 Aikido Seikukai e Gymnasium Studios spiegazione teorica della disciplina con dimostrazione della disciplina per piccoli e per adulti a cura dell'Associazione Sportiva Seikukai. In seguito, possibilità di prove libere, AREA EXPO info 340/8904851

18:00 Percorso bici per bambini allestito e gestito da Appennino bike, presso Pump Track

18:00 Trekking in notturna nelle colline Ozzanesi a cura di TrekkOZ con ritrovo presso Pala Arti Grafiche Reggiani

Lance tricolore e Inno Nazionale con istituzioni a cura dell'atleta Paolo Franceschi

PRESENTAZIONI IN AREA EXPO

ore **10:30** "L'importanza dell'integrazione nello sport" a cura di Nutrilite

ore **15:30** "Scopri il tuo percorso guidato verso una sensazione di maggiore benessere e felicità" a cura di Nutrilite

ANIMAZIONE IN AREA EXPO

16:00 - 18:00 Leggere giocando: letture, giochi e laboratori a cura della Biblioteca Comunale "8 marzo 1908"

ORE 17:30

Sancio Soul DJ set
offerto da



domenica 1 ottobre

ZONA PUMP TRACK
attiva tutto il giorno con
esibizioni a cura di
IDL Tour

8:00 apertura iscrizioni corsa/camminata per il CEV allo
Sport Club Ozzano presso il gazebo della Podistica Ozzanese

8:30 Waff Training - Yoga session morning a cura di Daniela Nuti presso
Sport Club Ozzano

9:00 commemorazione "Una corsa per il CEV" a cura di Podistica Ozzanese con
apertura a cura della banda musicale della Scuola di Musica Giovanni Capitanio e discorso degli
ospiti e istituzioni presenti presso **Parco Cevenini**

9:30 Partenza "Una corsa per il CEV" a cura di Podistica Ozzanese info 349/56984537- 348/0870182

9:00 90' workout a cura di Carlotta Salvaggio di Acqua&Fitness Ozzano, info. 051/796135 presso **Parco del
Rio Marzano**

9:00/19 Prove libere al tunnel di battuta a cura di Virtus Ozzano Baseball, per info. 353/4464332 presso il
campo sportivo Baseball

10:00 Yoga con Astrid, **AREA EXPO**

10:00 Inizio attività di scherma apprendimento dei presupposti motori utili alla pratica e prove di scherma per
bambini, ragazzi, adulti con e senza disabilità motoria e sensoriale (ipo e non vedenti) a cura di tecnici ed atleti di
Zinella scherma San Lazzaro di Savena ASD, per info. www.zinellascherma.it, **AREA EXPO**

10:00 Inizio torneo Paddle, presso **Sport Club Ozzano**

10:00 Inizio torneo Tennis, presso **Sport Club Ozzano**

10:00 Inizio torneo Pickelball, presso **Sport Club Ozzano**

Per info. contattare Sport Club Ozzano al 375/7142066

10:30/11:30 ristoro atleti offerto dal Conad, presso **lo Sport Club Ozzano**

10:30/19 Inizio attività calcistiche per bambini e ragazzi a cura di Ozzanese Calcio, **AREA EXPO**

11:00 Pilates a cura di Gymnasium Studios, presso **Parco Rio Marzano**

11:00 Inizio torneo Wheelchair Tennis, presso **Sport Club Ozzano** Per info. 375/7142066

11:30 Waff training - Yoga a cura di Daniela Nuti, presso **Sport Club Ozzano**

15:00 Inizio tornei di tennis giovanili degli allievi della scuola Sport Club Per info. 375/7142066

15:00 Partita di campionato minibaseball Emilia Romagna

15:30 Come migliorare la relazione con il cane: attività personalizzate da svolgere insieme e prima consulenza
gratuita a cura di **Debora Boschini, AREA SGAMBO**

16:00 Ginnastica artistica a cura di Arci Ozzano, **AREA EXPO**

16:00 Partita di calcetto in commemorazione del Cev - Gli amici bolognesi del Cev vs gli amici ozzanesi del
Cev a cura di Tamara Imbaglione, presso **AREA EXPO**

17:30 Primi passi di Salsa e Bachata a cura di SalsElite, per info. Riccardo 338/7817549, **AREA EXPO**

PRESENTAZIONI IN AREA EXPO

10:30 "Scopri il tuo percorso guidato verso una sensazione di maggiore benessere e felicità" a cura di Nutrilite

12:00 Presentazione libro "La mia vita di corsa" su cosa evitare per non infortunarsi
a cura di Sabino Cianci, istruttore posturale e di atletica leggera (FIDAL)

15:30 "L'importanza dell'integrazione nello sport" a cura di Nutrilite

ANIMAZIONE IN AREA EXPO

15:30 Playground letterario da 8 a 99 anni a cura di Cantieri Meticci

SABATO
DOMENICA
DALLE ORE 10
**ZONA EXPO
SPORT E BENESSERE**

DOVE? → PARCO DI
VILLA
MACCAFERRI

IN ENTRAMBE LE GIORNATE NELLA ZONA EXPO:

GONFIABILI E MOLLE
TRUCCABIMBI

ANIMAZIONE A CURA DI FASHION EVENTI CON MINI FORMULA KIDS
AREA LEGO COMPOSTA DI "BIG MATTONCINO" E "BRICK TABLE"

LABORATORI CREATIVI:

- A TRACCIA DI STELLE! PERCORSO AD OSTACOLI ALLA SCOPERTA DELLO SPAZIO!
- LE MINI OLIMPIADI CON PREMIAZIONE
- PARKIDS - NOZIONI E PERCORSI DI PARKOUR PER I PIÙ PICCOLI!
- CACCIA AL TESORO : LA MAGIA TRA LE ONDE. LE ATTIVITÀ E GLI INDIZI RIGUARDERANNO I PRINCIPI DI PSICOMOTRICITÀ
- AL RITMO DEL BOSCO: UN PERCORSO ALLA SCOPERTA DEL CORPO E DELLA NATURA

SERVIZIO MASSAGGIO SPORTIVO A CURA DI ASTRID DI SBAI DEE E ASD NO WAY (DOMENICA FINO ALLE 14)

ZONA
PARCO
VILLA
MACCAFERRI



ZONA
PARCO
CEVENINI E
RIO MARZANO

*Il programma potrebbe subire alcune variazioni

PER MAGGIORI DETTAGLI



EVENTO FACEBOOK PODISTICA OZZANESE

