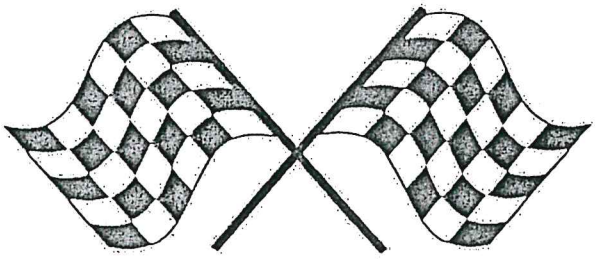
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna
Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Progetto E-care 2022

1,2,3....VIA!



Ripartiamo insieme contro la fragilità

Unisciti a noi per rimanere sempre attivo e consapevole!

Il Progetto prevede iniziative per gli anziani e caregivers da *giugno a dicembre 2022*, in particolare:
ginnastica di gruppo, incontri sull'importanza del movimento e nutrizione, arteterapia. Incontri di formazione e supporto per i caregivers di persone affette da problemi cognitivi e approfondimenti per la popolazione anziana sulla conoscenza del ruolo dell'Amministratore di Sostegno, incontri con esperti sanitari per manovre di primo soccorso per anziani.

Tutte le iniziative sono gratuite, senza bisogno di prenotazioni e rese grazie alla collaborazione delle Associazioni partners del Progetto, che supporteranno gli anziani fragili anche per il trasporto nelle località dove si svolgeranno gli eventi.
Per informazioni contattare i seguenti numeri: 334.7110402 - 348.4053658

con la collaborazione di:

Con la collaborazione del servizio e-Care Concorso di idee 2022

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

SETTEMBRE 2022

MERCOLEDI' ***7 SETTEMBRE*** *DALLE ORE 10.00* *ALLE ORE 11.00*	*1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME* *a cura di:* SPORT 2000 *C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA*
LUNEDI' ***19 SETTEMBRE*** *DALLE ORE 9.30* *ALLE ORE 11.00*	*AMMINISTRAZIONE DI SOSTEGNO* *a cura di:* Progetto SOStengo! *C/O CIRCOLO ARCI – VIA BELLARIA, 7 – SAN LAZZARO DI SAVENA*
GIOVEDI' ***22 SETTEMBRE*** *DALLE ORE 10.00* *ALLE ORE 11.00*	*1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME* *a cura di:* SPORT 2000 *C/O CENTRO SOCIALE "LA TERRAZZA" - VIA DEL COLLE, 1 - LOC. PONTICELLA*
LUNEDI' ***26 SETTEMBRE*** *DALLE ORE 10.00* *ALLE ORE 11.30*	*ARTETERAPIA: RESPIRIAMO CON IL BLU* *a cura di:* ONCONAUTI SCIENZA DEL RITORNO AL BENESSERE *C/O CIRCOLO ARCI – VIA BELLARIA, 7 – SAN LAZZARO DI SAVENA*
MARTEDI' ***27 SETTEMBRE*** *DALLE ORE 15.00* *ALLE ORE 16.30*	*INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO AI CAREGIVER ANZIANI* *a cura di:* Associazione di Ricerca e Assistenza delle Demenze ARAD – Alzheimer Uniti Italia ONLUS *con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani* *C/O SALA PROLOCO COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA - VIA DEGLI ORTI, 16/A*
MERCOLEDI' ***28 SETTEMBRE*** *DALLE ORE 11.00* *ALLE ORE 12.00*	*USO BASILARE DELLO SMARTPHONE/TABLET* *a cura di:* Centro Sociale Anziani Ricreativo Culturale "Fiorenzo Malpensa" *C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA – VIA JUSSI, 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA*

Con la collaborazione del servizio e-Care Concorso di idee 2022

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

OTTOBRE 2022

SABATO ***1 OTTOBRE*** *DALLE ORE 15.00* *ALLE ORE 16.30*	*"MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO"* ***a cura di:*** Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna ***C/O SALA DEL COMUNE DI MONGHIDORO – VIA G. MATTEOTTI, 1***
MERCOLEDI' ***5 OTTOBRE*** *DALLE ORE 10.00* *ALLE ORE 11.00*	*1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME* ***a cura di:*** SPORT 2000 ***C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA***
DOMENICA ***9 OTTOBRE*** *DALLE ORE 15.00* *ALLE ORE 16.30*	*"MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO - 2° PARTE"* ***a cura di:*** Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna ***C/O SALA DEL COMUNE DI MONGHIDORO – VIA G. MATTEOTTI, 1***
MERCOLEDI' ***19 OTTOBRE*** *DALLE ORE 11.30* *ALLE ORE 12.00*	*USO DI SOCIAL NETWORK SU SMARTPHONE/TABLET* ***a cura di:*** ***C/O CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA***
GIOVEDI' ***20 OTTOBRE*** *DALLE ORE 10.30* *ALLE ORE 12.00*	*1, 2, 3 VIA! GINNASTICA INSIEME* ***a cura di:*** SPORT 2000 ***C/O CENTRO SOCIALE LA TERRAZZA - VIA DEL COLLE, 1 - LOC. PONTICELLA***
LUNEDI' ***24 OTTOBRE*** *DALLE ORE 10.00* *ALLE ORE 11.30*	*ARTETERAPIA: CI INOLTRIAMO NELL'AUTUNNO - L'UVA* ***a cura di:*** ONCONAUTI SCIENZA DEL RITORNO AL BENESSERE ***C/O CIRCOLO ARCI - VIA BELLARIA, 7 - SAN LAZZARO DI SAVENA***
MARTEDI' ***25 OTTOBRE*** *DALLE ORE 15.00* *ALLE ORE 16.30*	*INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO AI CAREGIVER ANZIANI* ***a cura di:*** Associazione di Ricerca e Assistenza delle Demenze ARCAD; Alzheimer Uniti Italia ONLUS ***con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani*** ***C/O SALA PROLOCO COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA - VIA DEGLI ORTI, 16/A***

IL PROGRAMMA DI NOVEMBRE E DICEMBRE E'IN FASE DI ELABORAZIONE E SARA' PUBBLICATO SU: https://www.bolognasolidale.it/eventi-youbos

Con la collaborazione del servizio e-Care Concorso di idee 2022

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

NOVEMBRE 2022

DOMENICA 6 NOVEMBRE *DALLE 15 ALLE 16.30*	*"Manovre di primo soccorso- 1 ° PARTE"* *a cura di* *PRESSO CENTRO SOCIALE MALPENSA* *VIA JUSSI, 33* Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna
MERCOLEDI' 9 NOVEMBRE *DALLE ORE 11* *ALLE ORE 12*	*1, 2, 3 VIA!* *GINNASTICA INSIEME* *a cura di* *PRESSO CENTRO SOCIALE MALPENSA* *VIA JUSSI, 33* SPORT 2000
SABATO 12 NOVEMBRE *DALLE 15 ALLE 16.30*	*"Manovre di primo soccorso- 2 ° PARTE"* *a cura di* *PRESSO CENTRO SOCIALE MALPENSA* *VIA JUSSI, 33* Croce Rossa Italiana Comitato di Bologna
MERCOLEDI' 16 NOVEMBRE *DALLE ORE 11* *ALLE ORE 12*	*Avviamento dei Servizi sul WEB (Home banking, Fascicolo sanitario Elettronico e posta elettronica)* *a cura dei volontari anziani attivi esperti del Centro Sociale Malpensa* *PRESSO CENTRO SOCIALE MALPENSA* *VIA JUSSI, 33*
LUNEDI' 21 NOVEMBRE *DALLE ORE 10.30* *ALLE ORE 12*	*ARTE TERAPIA* *a cura di* ONCONAUTI SCIENZA DEL RITORNO AL BENESSERE *PRESSO CIRCO ARCI – VIA BELLARIA, 7* *SAN LAZZARO DI SAVENA*
GIOVEDI' 24 NOVEMBRE *DALLE ORE 9.30*	*1, 2, 3 VIA!* *GINNASTICA INSIEME*

Con la collaborazione del servizio e-Care Concorso di idee 2022

	PRESSO CENTRO SOCIALE LA TERRAZZA ***VIA DEL COLLE, 1 – LOC. PONTICELLA***
MARTEDI' ***29 NOVEMBRE*** *DALLE ORE 15.00* *ALLE ORE 16.30*	***INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO*** ***AI CAREGIVER ANZIANI*** ***a cura di*** ***con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani*** ***PRESSO SALA PROLOCO DEL*** ***COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA -VIA DEGLI ORTI, 16/A***
MERCOLEDI' ***30 NOVEMBRE*** *DALLE ORE 11* *ALLE ORE 12*	***Avviamento dei Servizi sul WEB (Home banking, Fascicolo sanitario Elettronico e posta elettronica)*** ***a cura dei volontari anziani attivi esperti del Centro Sociale Malpensa*** ***PRESSO CENTRO SOCIALE MALPENSA*** ***VIA JUSSI, 33***

DICEMBRE 2022

MERCOLEDI' ***7 DICEMBRE*** *DALLE ORE 11* *ALLE ORE 12*	***1, 2, 3 VIA!*** ***GINNASTICA INSIEME*** ***a cura di*** ***PRESSO CENTRO SOCIALE MALPENSA*** ***VIA JUSSI, 33***
GIOVEDI' ***15 DICEMBRE*** *DALLE ORE 9.30* *ALLE ORE 11.00*	***1, 2, 3 VIA!*** ***GINNASTICA INSIEME*** ***a cura di*** ***PRESSO CENTRO SOCIALE LA TERRAZZA*** ***VIA DEL COLLE, 1 – LOC. PONTICELLA***
LUNEDI' ***19 DICEMBRE*** *DALLE ORE 10.30* *ALLE ORE 12*	***ARTE TERAPIA*** ***a cura di*** ***PRESSO CIRCO ARCI – VIA BELLARIA, 7*** ***SAN LAZZARO DI SAVENA***
MARTEDI' ***20 DICEMBRE*** *DALLE ORE 15.00* *ALLE ORE 16.30*	***INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO*** ***AI CAREGIVER ANZIANI*** ***a cura di*** ***con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani*** ***PRESSO SALA PROLOCO DEL*** ***COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA -VIA DEGLI ORTI, 16/A***